

WED
21

THU
22

FRI
23

2023
JUNE

SNF Nostos 2023 Conference

MENTAL HEALTH

Εναρκτήρια ομιλία

Ανδρέας Κ. Δρακόπουλος

Πρόεδρος Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)

Αγαπητοί φίλοι,

Καλώς ορίσατε στο SNF Nostos 2023, τη 12η κατά σειρά συνάντησή μας, το 12ο SNF Nostos Conference.

Σας ευχαριστούμε όλους για την παρουσία σας, όλους όσοι βρίσκεστε κοντά μας αλλά και όσοι παρακολουθείτε διαδικτυακά. Εκτιμούμε ιδιαίτερα την παρουσία και συμμετοχή σας. Πρώτα από όλα, θα ήθελα να πω ότι οι σκέψεις μας βρίσκονται κοντά στους ανθρώπους που έχασαν τη ζωή τους στο ναυάγιο στην Πύλο, καθώς και στις οικογένειές τους.

Είμαστε το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, το ΙΣΝ, ένας διεθνής, ιδιωτικός, φιλανθρωπικός οργανισμός που λειτουργεί εδώ και 27 χρόνια και δραστηριοποιείται σε παραπάνω από 130 χώρες σε όλο τον κόσμο.

Το SNF Nostos Conference πραγματοποιείται στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, το ΚΠΙΣΝ, το οποίο αποτελεί τη μεγαλύτερη μεμονωμένη δωρεά μας μέχρι σήμερα και σχεδιάστηκε από τον σπουδαίο αρχιτέκτονα και φίλο Renzo Piano. Το χρηματοδοτήσαμε εξ ολοκλήρου και το παραδώσαμε πλήρως, ως προσφορά, στην Ελληνική Πολιτεία, στους Έλληνες πολίτες, το 2017. Συνεχίζουμε να το υποστηρίζουμε και είμαστε ευτυχείς που επιστρέφουμε ξανά εδώ, για το SNF Nostos 2023.

Δεν έχουμε καμία ατζέντα, απλώς συνεργαζόμαστε με τους δωρεοδόχους μας σε μια συλλογική και συνεργατική προσπάθεια να συμβάλουμε και να προσπαθήσουμε να κάνουμε αυτόν τον κόσμο καλύτερο για όλους.

Έχουμε θίξει διαφορετικά θέματα κατά την τελευταία δεκαετία στις διοργανώσεις του SNF Nostos Conference του ΙΣΝ, πέρυσι το θέμα ήταν ευρύτερα η Υγεία και φέτος εστιάζουμε στην Ψυχική Υγεία. Η θεματολογία μας ευθυγραμμίζεται με το τρέχον έργο μας, την εν εξελίξει Διεθνή Πρωτοβουλία για την Υγεία (ΔΠΥ), η οποία υλοποιείται από τις δύο πλευρές του Ατλαντικού.

Ψυχική Υγεία: Πρακτικά η πανδημία COVID-19 έχει τελειώσει, ωστόσο εξακολουθούμε να ακούμε πολλές περιπτώσεις long COVID-19. Και δεν γνωρίζω για πόσο θα μας επηρεάζει σε επίπεδο σωματικής υγείας, αλλά πιστεύω πως θα αποδειχθεί ότι θα συνεχίσει να έχει αντίκτυπο στην ψυχική υγεία μας τα επόμενα χρόνια. Οι δύο πιο κοινοί τρόποι για την προστασία μας απέναντι στην COVID-19 ήταν αφενός η μάσκα -η οποία κάλυπτε τη μύτη και το στόμα μας, επηρεάζοντας τον τρόπο με τον οποίο το σώμα μας είναι φτιαγμένο να αναπνέει- και η αποφυγή επαφής με άλλους ανθρώπους, με αντίκτυπο στον ίδιο τον πυρήνα της ανθρώπινης φύσης μας. Στη συνέχεια, προσθέστε το πλήθος διαταραχών που έχει προκαλέσει η COVID-19 σε τόσο πολλούς άλλους τομείς, στη ζωή μας, στην ταυτότητά μας και αλλού. Αλλά εάν έχει προκύψει κάτι θετικό από την πανδημία, είναι πως φαίνεται

να έχουμε καταπολεμήσει το στίγμα Ψυχικής Υγείας! Όπως όλοι γνωρίζουμε, για να λύσει κανείς ένα πρόβλημα πρέπει να έχει πλήρη επίγνωση του προβλήματός του. Και εδώ είμαστε. Μπορούμε επιτέλους να μιλήσουμε για την Ψυχική Υγεία και να συνεργαστούμε -άνθρωποι από διαφορετικούς κλάδους- για να βρούμε λύσεις. Από την άλλη, πρέπει να αντιμετωπίζουμε την κατάσταση με σεβασμό και πλήρη επίγνωση ότι βρισκόμαστε μόνο στην αρχή. Έχουμε πολύ έργο μπροστά μας, εάν θέλουμε να προχωρήσουμε σε βελτιωτικές κινήσεις σε όλους τους τομείς και να "απελευθερώσουμε" ζωές.

Το SNF Nostos 2023 ελπίζουμε να προσφέρει τον κατάλληλο χώρο σε επαγγελματίες από διαφορετικούς κλάδους και μέρη του κόσμου, ώστε να μοιραστούν τις σκέψεις τους, τα ευρήματά τους, την εμπειρία τους, να συνδέσουμε τις τελείες σε ένα συλλογικό πνεύμα. Αυτή η προσπάθεια θα μας συνοδεύει για πολλά χρόνια και πρέπει να κάνουμε ό,τι μπορούμε! Σας ευχαριστούμε, λοιπόν, όλους όσοι είστε εδώ και συμμετέχετε στη διοργάνωσή μας.

Όπως ανέφερα παραπάνω, ο δικός μας ρόλος είναι υποστηρικτικός, αναφορικά με την παροχή οικονομικής υποστήριξης και τη συνεργασία με τους δωρεοδόχους οργανισμούς μας, ώστε να διασφαλίσουμε όσο το δυνατόν μεγαλύτερο θετικό αντίκτυπο προς όφελος της κοινωνίας. Ως εκ τούτου και στο πλαίσιο της ΔΠΥ, είμαστε πολύ υπερήφανοι για τις συνεργασίες μας με εξαιρετικούς οργανισμούς -και φυσικά τους ανθρώπους πίσω από τους οργανισμούς, εξάλλου πάντα οι άνθρωποι είναι αυτοί που κάνουν τη διαφορά, δεν το ξεχνάμε ποτέ αυτό-. Ενδεικτικά, συνεργαζόμαστε με οργανισμούς, όπως η Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων στην Ελλάδα, το Stavros Niarchos Foundation (SNF) Global Center for Child and Adolescent Mental Health στο Child Mind Institute στη Νέα Υόρκη, το SNF Center for Precision Psychiatry and Mental Health στο Columbia University στη Νέα Υόρκη, το Rockefeller University και το νεοσύστατο SNF Institute for Global Infectious Disease Research στη Νέα Υόρκη, το Κέντρο Παιδιατρικού Καρκίνου και το Κέντρο Σπάνιων Παιδιατρικών Παθήσεων στο Νοσοκομείο Sant Joan de Déu στη Βαρκελώνη, το Yorkshire Cancer Research στο Ηνωμένο Βασίλειο, το King Hussein Cancer Foundation και το Κέντρο Παιδιατρικής Ογκολογίας στην Ιορδανία, το Νοσοκομείο Ειδικής Χειρουργικής (HSS), στη Νέα Υόρκη, το Ίδρυμα ETH Zurich στην Ελβετία, το National Children's Alliance (NCA) στις ΗΠΑ και πολλούς άλλους. Είμαστε ευγνώμονες που έχουμε την ευκαιρία να συνεργαζόμαστε με όλους αυτούς τους οργανισμούς στο πλαίσιο του κοινού οράματος και της αποστολής μας για την ευρύτερη ενίσχυση της ποιότητας, της πρόσβασης και της ισότητας στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης. Στην Ελλάδα, η δράση της ΔΠΥ είναι πολυδιάστατη και επικεντρώνεται σε πλήθος έργων, που περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, την κατασκευή τριών νέων νοσοκομείων, στη Θεσσαλονίκη, στην Κομοτηνή και στη Σπάρτη, που σχεδιάζονται επίσης από τον σπουδαίο αρχιτέκτονα και φίλο Renzo Piano και την ομάδα του στην Ιταλία. Πρόσφατα υποχρεωθήκαμε να προχωρήσουμε σε ακύρωση του σχετικού διαγωνισμού κατασκευής των τριών νοσοκομείων εξαιτίας των ιδιαίτερα υψηλών προσφορών. Ωστόσο, ελπίζουμε ότι πολύ σύντομα θα είμαστε σε θέση να ανακοινώσουμε ότι προχωράμε με τις σχετικές συμβάσεις και για τα τρία νοσοκομεία. Η ΔΠΥ περιλαμβάνει επίσης στην Ελλάδα πλήθος εκπαιδευτικών και επιμορφωτικών προγραμμάτων (για την αντιμετώπιση του τραύματος, την εκπαίδευση των νοσηλευτών, την πρόληψη ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων κ.ά), έργα προμήθειας εξοπλισμού, την προμήθεια αεροσκαφών για την ενίσχυση των αεροδιακομιδών του ΕΚΑΒ, και υποστήριξη για την κατασκευή υποδομών σε νοσοκομεία στη χώρα, όπως στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Ο Ευαγγελισμός" και στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "Αττικών".

Την τρέχουσα περίοδο αλλά και στο μέλλον εστιάζουμε στην Ψυχική Υγεία αυτή καθαυτή. Και σε αυτήν την περίπτωση είμαστε ευγνώμονες στους συνεργάτες μας και σε πολλούς άλλους επαγγελματίες, που βρίσκονται μαζί μας από όλο τον κόσμο για να μοιραστούν τις σκέψεις, τις γνώσεις και την εμπειρία τους σχετικά με τους τρόπους που μπορούμε να βελτιώσουμε συνολικά τον τομέα της Ψυχικής Υγείας προς όφελος της ανθρωπότητας. Οι τέχνες: Εκτιμούμε ιδιαίτερα τη σημασία των τεχνών στο σύνολό τους και τη θετική επίδρασή τους στις ζωές των ανθρώπων. Με χαροποιεί το γεγονός ότι βλέπω το "Α" να

περιλαμβάνεται στην εκπαίδευση STEM, που πλέον αποκαλείται STEAM, όπως της αρμόζει. Οι τέχνες μπορούν να έχουν σημαντική θεραπευτική επίδραση στη διάθεση και την ψυχική υγεία των ανθρώπων συνολικά. Φέτος συνεργαστήκαμε με το Release Athens Festival, ένα από τα κορυφαία Μουσικά Φεστιβάλ στην Ελλάδα, για να προσφέρουμε στους επισκέπτες μας και στο ευρύ κοινό τρεις ημέρες (τις δύο προηγούμενες βραδιές και την αυριανή) γεμάτες συναυλίες σε δύο σκηνές, στο Ξέφωτο του ΚΠΙΣΝ και στην Πλατεία Νερού, που βρίσκεται λίγα λεπτά με τα πόδια. Για να γιορτάσουμε τη νέα μας συνεργασία, θα ανακοινώσουμε σύντομα επιπλέον δωρεές συνολικού ύψους €500.000 ευρώ προς μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς που θα φέρουν το όνομα SNF X Release Athens, με αποστολή την ενίσχυση της Ψυχικής Υγείας.

Το SNF Nostos Pop-up Radio: Όπως και πέρυσι, είμαστε πολύ χαρούμενοι που έχουμε και φέτος τη δική μας ραδιοφωνική φωνή στο SNF Nostos, που έχει αναπτυχθεί μέσω ενός όμορφου πνεύματος συνεργασίας μεταξύ του Radio Workshop (πρώην Children's Radio Foundation) που έρχεται από την Αφρική και του Ράδιο Πάντειον του Παντείου Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι η φωνή των νέων που θα καλύψει το συνέδριο με τις σκέψεις και τη μουσική τους.

Κάθε ετήσια διοργάνωση του SNF Nostos Conference απαιτεί πολλή δουλειά. Περισσότερη απ' ό,τι μπορούμε να φανταστούμε. Η προετοιμασία για το επόμενο SNF Nostos Conference ξεκινά την επομένη της λήξης του τρέχοντος. Θα ήθελα να ευχαριστήσω κάθε άνθρωπο που έχει συμβάλει άμεσα ή και έμμεσα στο SNF Nostos 2023. Είναι πολλοί άνθρωποι, πολλοί συνάδελφοι από το ΙΣΝ και από τους συγγενείς οργανισμούς μας, το iMEDD, την Αναγέννηση & Πρόοδο, το Γήπεδο Ζωής, και την Αναβίωση της Βαμβακού, που εργάστηκαν ακούραστα για να διασφαλίσουν ένα όσο το δυνατόν καλύτερο τελικό αποτέλεσμα. Ήθελα απλώς να επισημάνω τα ονόματα τριών ανθρώπων, που όλοι εσείς, οι ενεργοί συμμετέχοντες στο SNF Nostos Conference και οι επισκέπτες από το εξωτερικό γνωρίσατε αρκετά καλά και που χωρίς αυτούς δεν θα υπήρχε το SNF Nostos 2023: Θανάση, Δημήτρη, Λένια, παρακαλώ σηκωθείτε όρθιοι.

Είναι βέβαια μεγάλη τιμή μας που ο 44ος Πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, ο Barack Obama, θα βρίσκεται κοντά μας για μια ζωντανή συζήτηση αργότερα μέσα στην ημέρα. Στη συνέχεια, ευχόμαστε να απολαύσετε όλοι τους αγώνες δρόμου και το πάρτι το βράδυ στην Αγορά.

Νέοι άνθρωποι: Πιστεύουμε στους νέους ανθρώπους και προσπαθούμε να τους αγκαλιάσουμε και να τους εμπλέξουμε με κάθε δυνατό τρόπο. Πρόκειται για θέματα που τους αφορούν και πρέπει να έχουν "λόγο", να πάρουν θέση, και να αναλάβουν την απαραίτητη, συνεπαγόμενη ευθύνη. Έχουν πολλά να μάθουν από εμάς, από την εμπειρία μας, και σίγουρα έχουμε πολλά να μάθουμε από αυτούς. Την περασμένη χρονιά δημιουργήσαμε το SNF Nostos Youth Advisory Committee, το οποίο συνεργάστηκε μαζί μας σε κάθε μας βήμα, κατά τη διάρκεια των τελευταίων μηνών, καθώς οργανώσαμε το SNF Nostos Conference. Ξεκινήσαμε πέρυσι με έξι νεαρής ηλικίας μέλη και φέτος έχουμε έντεκα, μια πλήρη ομάδα, ηλικίας από 16-25 ετών, που εκπροσωπούν διάφορα μέρη του κόσμου, από την Αφρική, το Περού μέχρι το Χονγκ Κονγκ και την Ινδία κ.ά. Θα ήθελα να σας παρακαλέσω να καλώς ορίσετε μαζί μου αυτούς τους λαμπρούς νέους συμμετέχοντες: Μαρία Ανδρικοπούλου, Γιάννης Βασιλόπουλος, Κωνσταντίνος Δρακόπουλος, Yiming Bai, Rusha Chatterjee, Joy Fan, Thibeaux Hirsh, Camila Huidobro, Gerald Mballe, Mary-Ann Nobeles και Beatrice Nyamwenge Okech.